

*La enfermedad al final de la vida*

# Los cuidados paliativos no llegan ni a la mitad de las personas que los necesitan

► El SAS anuncia que los «acercará» a la zona rural, mientras que los expertos demandan más personal sanitario y asistencia espiritual para los pacientes y sus familias

AMALIA F. LÉRIDA  
SEVILLA

**G**ran parte de los sevillanos que necesitan cuidados paliativos para aliviar el sufrimiento de su enfermedad al final de la vida —en 2016 se estimaba que había 9.000 enfermos en esta situación— no recibe la atención necesaria, ni médica ni social ni espiritual, para afrontar la proximidad de la muerte. Y sus familiares, tampoco.

Lo dice la Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos formada por médicos, trabajadores sociales, psicólogos y voluntariado; y el Defensor del Pueblo Andaluz. El SAS, en parte, lo reconoce pues destaca que este año el objetivo es acercar los a la zona rural y asegura que en las próximas semanas la plantilla de la unidad infantil se va a ampliar con una enfermera y una psicóloga.

Pero eso no es suficiente. Fernando Gamboa, presidente de la citada sociedad, afirma que en el área del hospital de Valme, con 450.000 habitantes la atención de cuidados paliativos se hace en el Tomillar pero no existe soporte domiciliario específico ni unidad acreditada. Salen adelante con una «unidad de Medicina Interna que atiende pacientes pluripatológicos, grandes dependientes y de cuidados paliativos con atención hospitalaria, unidad de día, tres consultas y atención telefónica de consultoría». En su opinión, «el soporte básico de cuidados paliativos se debería hacer desde los centros de salud coordinados con los equipos de urgencias y emergencias».

## Mejoras

Admite que en los últimos años se ha mejorado mucho en la formación básica y avanzada con actividades desarrolladas por la Consejería de Salud pero aún hay «carencias importantes de contratación de personal especializado en cuidados paliativos y psicólogos, porque no hay psicólogos contratados por el SAS».

«Las estrategias nacionales —sigue— hablan de un equipo de soporte domiciliario por cada 100.000 habitantes, aproximadamente, pero eso depende

## «El más difícil vivir»

### La dignidad de la muerte

Dice Fernando Gamboa que son necesarias mejoras sociales, apoyo a los cuidadores, una educación que permita afrontar la muerte como parte de la vida y desarrollar la atención espiritual «imprescindible» para un cuidado paliativo de calidad.



FERNANDO GAMBOA

### Formación en San Juan de Dios

Los Hermanos de San Juan de Dios promueven el máster en Cuidados Paliativos, dirigido por José María Galán, título propio de la Universidad de Sevilla, desde el



JOSÉ MARÍA GALÁN

Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios adscrito a a Hispalense. Este posgrado universitario es uno de los referentes en formación avanzada especializada en cuidados paliativos en toda España y también en algunos países extranjeros. Con la orden hospitalaria se han formado y se están formando muchos de los profesionales que hoy atienden a los pacientes en recursos básicos y avanzados de cuidados paliativos tanto en



SILVIA LIBRADA

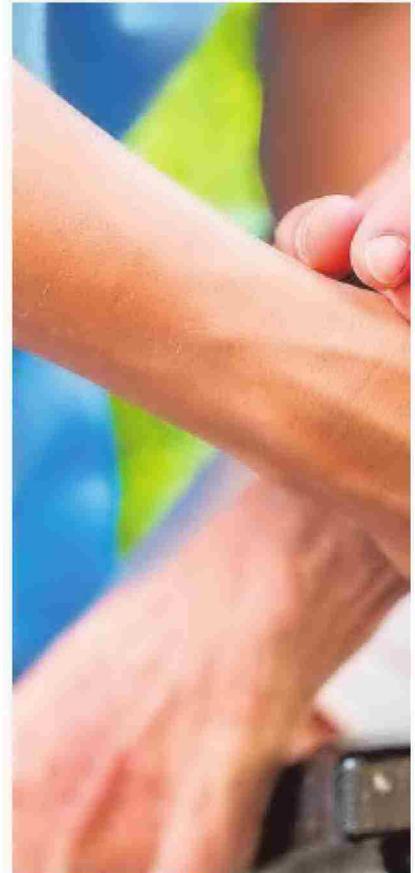
sus propios centros asistenciales como en los de la Junta de Andalucía.

### Hace ya treinta años

La historia de la práctica de los cuidados paliativos en Sevilla comenzó hace unos treinta años gracias a que algunos profesionales de los servicios públicos de salud se comprometieron con el tratamiento y alivio del sufrimiento humano en las últimas fases de la vida ante la proximidad del morir, que en el aquel momento se calificó como «el más difícil vivir» en un primer libro publicado conjuntamente por todos esos profesionales.

### Ciudad compasiva

«Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva», es el proyecto demostración de la Fundación New Health para el desarrollo de los cuidados paliativos basados en la comunidad. Hasta la fecha ha atendido a más de 80 familias y ha logrado que la media de cuidadores haya aumentado de 1 a 9. Silvia Librada es la directora del programa «Todos Contigo». Están construyendo una ciudad comprometida.



El acompañamiento y la asistencia espiritual

mucho también de la dispersión y dificultad en la accesibilidad a la hora de atender a las zonas rurales».

En la actualidad, según Gamboa, los recursos disponibles en Sevilla no cubren las necesidades. Así dice que hay tres unidades de cuidados paliativos en los hospitales (no cuantifica el número de profesionales que las integran) de San Lázaro, Virgen del Rocío y San Juan de Dios de Sevilla; dos equipos de soporte mixtos, uno en Osuna y otro en el Virgen Macarena; nueve de soporte domiciliarios (cada uno está formado por un médico y una enfermera) de los que cinco pertenecen al Virgen del Rocío, tres a San Lázaro y uno al Distrito Aljarafe-Sevilla Norte. Los equipos de atención psicossocial son de la Caixa gracias a un convenio con el SAS y lo forman dos psicólogos, un fisioterapeuta y una trabajadora social que atienden al área urbana de los hospitales Virgen del Rocío y Virgen Macarena. En cuanto los cuidados pediátricos, afirma que los equipos están ubicados en el Virgen del Rocío y están formados por dos pediatras, dos enfermeras y un psicólogo.

El SAS, por su parte, afirma que Sevilla cuenta «con 15 recursos avanzados de cuidados paliativos en los que trabajan 77 profesionales sanitarios (médicos y enfermeros), psicólogos y trabajadores sociales y además cuentan con el apoyo de otros perfiles profesionales como fisioterapeutas o nutricio-