CUIDADOS PALIATIVOS (IV EDICIÓN)

Datos básicos del Curso	Curso Académico	2016 - 2017
	Nombre del Curso	Cuidados Paliativos (IV Edición)
	Tipo de Curso	Máster Propio
	Número de créditos	60,00 ECTS
Dirección	Unidad organizadora	Centro de Enfermería "San Juan de Dios"
	Director de los estudios	D José María Galán González-Serna
Requisitos	Requisitos específicos de admisión a los estudios	Grados, Licenciados y Diplomados en Medicina y en Enfermería. De forma excepcional, tras valorar su solicitud, podrían ser admitidos otros profesionales interesados con titulación universitaria que trabajen en equipos multidisciplinares de Cuidados Paliativos. Para la priorización de solicitudes se valorará la adecuación del curriculum profesional y académico a los contenidos formativos del programa.
	Requisitos académicos para la obtención del Título o Diploma	Asistencia de un 80% a las sesiones docentes presenciales Superar las pruebas realizadas a través de la plataforma web a distancia correspondientes a cada módulo. Realizar las prácticas clínicas demostrando aprovechamiento. Presentar un trabajo final de máster demostrando aprovechamiento.
	Criterios de selección de alumnos	
Preinscripción	Fecha de inicio	01/05/2016
	Fecha de fin	20/10/2016
Datos de Matriculación	Fecha de inicio	01/10/2016
	Fecha de fin	20/10/2016
	Precio (euros)	3.591,00 (tasas incluidas)
	Pago fraccionado	Sí

Ficha Informativa

Impartición

Fecha de inicio	24/11/2016
Fecha de fin	31/01/2018
Modalidad	Semipresencial
Idioma impartición	Español
Lugar de impartición	Aula de Formación de la Curia Provincial Hermanos de San Juan de Dios Avda Eduardo Dato, 42 - 41005
Plataforma virtual	Plataforma Virtual US
Prácticas en empresa/institución	Sí

Información

Teléfono	954933870
Web	www.mastercfp.us.es/cuidadospaliativos/
Facebook	
Twitter	
Email	master@sjd.es

CUIDADOS PALIATIVOS (IV EDICIÓN)

Objetivos del Curso

La finalidad del Máster propio en Cuidados Paliativos es conseguir que los participantes adquieran los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para desarrollar una intervención clínica y psicosocial efectiva en relación a los enfermos en situación terminal y sus familiares.

Este aprendizaje supone alcanzar una perspectiva correcta de la asistencia en Cuidados Paliativos que incluye:

- Asumir que el tratatamiento médico va más allá de las investigaciones diagnóstica orientadas a la curación y que los pacientes al final de su vida requieren ser considerados, cuidados y tratados holísticamente.

- Conocer cómo se alivian los síntomas, como el dolor y otros, mediante medios farmacológicos y no farmacológicos.

- Tener en cuenta que el cuidado y tratamiento deben ser adaptados a las necesidades individuales teniendo en cuenta los valores y deseos de los pacientes y sus familias.

- Saber que la calidad del cuidado a pacientes con enfermedad terminal sólo será exitosa si los profesionales que le atiende han elaborado sus propias actitudes ante la enfermedad, el morir y el duelo.

- Incorporar la convicción de que la calidad del tratamiento no mejora sólo con la ampliación de conocimientos sino que se relaciona directamente con la competencia del equipo asistencial, su capacidad de comunicación y el deseo de discutir las implicaciones éticas de la asistencia.

Competencias Generales

CG01 - Adquirir habilidades de valoración y consulta en el contexto de la enfermedad avanzada o terminal que incluyan conocimiento sobre historia natural de diversas enfermedades, síntomas, pronóstico, opciones terapéuticas y papel del equipo multidisciplinar.

CG02 - Valorar los problemas de los pacientes al final de la vida, incluyendo sufrimiento global; papel del control sintomático mediante medicación u otros procedimientos no farmacológicos o técnicas especializadas (cirugía, radioterapia, anestesia, rehabilitación, psiquiatría, etc.). Y el control de las situaciones de urgencia habituales en la fase avanzada de la enfermedad.

CG03 - Conocer la farmacología utilizada habitualmente en el control sintomático de la enfermedad

terminal.

CG04 - Conocer y aplicar los instrumentos de valoración multidisciplinar del paciente y familia y métodos de evaluación de resultados.

CG05 - Estudiar los principios de comunicación en la relación con el paciente y familia y dentro del trabajo en equipo.

CG06 - Comprender el proceso de duelo y necesidad de intervenciones específicas; el impacto de la enfermedad sobre la propia imagen, los problemas psicológicos del paciente y la familia

CG07 - Conocer las posibilidades y limitaciones de los recursos disponibles para la atención del paciente.

CG08 - Entender los aspectos relacionados con la gestión de programas específicos de cuidados paliativos y promoción del trabajo en equipo.

CG09 - Profundizar en la ética clínica, principios y práctica de la investigación clínica, capacidad de evaluar críticamente la literatura y capacidad de realizar un trabajo de investigación en temas relacionados con el área de conocimiento de la medicina paliativa.

CG10 - Capacitar al alumno para colaborar en la formación de las personas interesadas en el cuidado terminal.

CG11 - Conocer las bases metodológicas de la investigación en el área de conocimiento de Cuidados Paliativos así como el diseño de estudios de investigación, realizando una correcta adecuación metodológica a la realidad sintomática, funcional, evolutiva, emocional y social de los enfermos y limitaciones éticas establecidas por la Declaración de Helsinki.

Procedimientos de Evaluación

Asistencia, Pruebas, Trabajos, Trabajo final tipo tesina

Comisión Académica

D. Antonio Hevia Alonso. Universidad de Sevilla - Farmacología, Pediatría y Radiología

D. Francisco Ventosa Esquinaldo. Otra universidad (Centro de Enfermería San Juan de Dios) - Adscrito a la Universidad de Sevilla

D. Jaime Boceta Osuna. Universidad de Sevilla - Medicina

D. José María Galán González-Serna. Otra universidad (Centro de Enfermería San Juan de Dios - Adscrito a la Universidad de Sevilla) - Medicina

Profesorado

D. Mariano Demetrio Aguayo Canela. - Servicio Andaluz de salud

D. Juan Manuel Alarcón Fernández. - Psicólogo

D. José Salvador Alegre Herrera. - Hospital Universitario Virgen Macarena

Dª. Almudena Arroyo Rodríguez. Centro de Enfermería San Juan de Dios adscrito Universidad Sevilla-Enfermería

D. Jacinto Bátiz Cantera. - Hospital San Juan de Dios de Santurce

D. Jaime Boceta Osuna. Universidad de Sevilla - Medicina

D. Rafael Cía Ramos. - Servicios Centrales del Servicio Andaluz de Salud. Sevilla.
D. Francisco Javier Consegliere Castilla. - Hospital San Juan de Dios de Sevilla
D. Francisco de Llanos Peña. - Profesor jubilado
D. Miguel Duarte Rodríguez. - Servicio Andaluz de Salud
D. Juan Carlos Durán Alonso. - Hospital Juan Grande (Hermanos de San Juan de Dios). Jerez de la Frontera.
Dª. María Auxiliadora Fernández López. - Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. Sevilla
Dª. Amparo Fernández Parladé. - Hospital San Juan de Dios de Sevilla
D. José María Galán González-Serna. Centro de Enfermería San Juan de Dios - Adscrito a la Universidad de Sevilla- Medicina
D. Rafael Gálvez Mateos. Universidad de Granada- Farmacología
D. Fernando Gamboa Antiñolo. Universidad de Sevilla - Medicina
Dª. Teresa García Manrique. - Hospital Universitario Virgen Macarena
Dª. María del Rosario García Solier. - Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme
D. Marcos Gómez Sancho. Las Palmas de Gran Canaria- Ciencias Médicas y Quirúrgicas
D. Emilio Herrera Molina. - Enterprising Solutions for Health S.L.
D. Juan Ramón Lacalle Remigio. Universidad de Sevilla - Medicina Preventiva y Salud Pública
D. Sergio Romeo López Alonso. Centro de Enfermería San Juan de Dios- Adscrito a la Universidad de Sevilla
D. José Manuel López-Millán Infantes. Universidad de Sevilla - Cirugía
D. Juan José Luna Cano. - Atención Primaria Servicio Andaluz de Salud. Sevilla.
D. Rafael Mota Vargas. - Servicio Extremeño de Salud
D. David Muñoz Carmona. - Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.
D. Eduardo Quiroga Cantero. - Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.
D. Javier Rocafort Gil. - Clínica Laguna. Madrid.
D. José Luis Royo Aguado. - Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla
D. José María Rubio Rubio. - Real Academia de Medicina de Sevilla
Dª. Concepción Ruiz Pau. - Hospital Universitario de Puerto Real
D. Miguel Sánchez-Dalp Jiménez. - Hospital San Juan de Dios de Sevilla
D. Luis Utor Ponce. - Asociación Española Contra el Cáncer. Ceuta.
Dª. María del Pilar Vallés Martínez. - Unidad Cuidados Paliativos Area Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar.

Módulos/Asignaturas del Curso

Módulo/Asignatura 1. Aspectos Culturales

Número de créditos: 7,00 ECTS

Modalidad de impartición: Semipresencial

Contenido: ASPECTOS CULTURALES

ASIGNATURA: DEFINICION Y FILOSOFIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS.

OBJETIVO 1.
- Conocer la aportación de los Cuidados Paliativos a la atención del enfermo en situación terminal y su familia.

CONTENIDOS

HISTORIA, FILOSOFÍA Y PRINCIPIOS GENERALES
- Definiciones.
- Principios de los Cuidados Paliativos.
- Medicina paliativa, evolución histórica.
- Criterios de enfermedad terminal.
- Niveles de capacitación y formación.
- Trabajo en Equipo.
- Evolución histórica de las enfermedades. Identificación de la fase terminal.
- Expectativas de la sociedad y percepciones ante las enfermedades avanzadas, terminales y la muerte.
- El sufrimiento en los enfermos terminales. Concepto de calidad de vida y muerte digna.
- El profesional de la salud ante la muerte de su enfermo.

ASIGNATURA: ASPECTOS SOCIOCULTURALES Y ESPIRITUALES

OBJETIVO 1
- Conocer el impacto de la dimensión sociocultural y la multiculturalidad en la práctica de los cuidados paliativos.

CONTENIDOS

CULTURA Y DIVERSIDAD
- Significado de enfermedad para el paciente y su familia en función de su cultura y edad.

- Diferentes creencias y prácticas según la cultura para asegurar una atención adecuada.

- Concepto de apoyo social y su papel en los Cuidados Paliativos.
- Utilización y soporte de intérpretes.
- Atención a las propias creencias y actitudes y la importancia de no imponerlas a los demás.

- Habilidad para reconocer y resolver conflictos de creencias y valores dentro del equipo.

SEXUALIDAD
- Cambios y disfunciones sexuales de origen multifactorial y su impacto en el paciente y familia.

- Impacto de la enfermedad en la imagen corporal y sexualidad.
- Alteraciones de la libido, que afectan a la salud emocional y a las relaciones de pareja.

- Factores relacionados con la enfermedad o su tratamiento que modifican la sexualidad.
- Necesidades de privacidad para el paciente y su familia.

MUERTE Y DUELO
- Conciencia de la muerte: muerte social, psicológica y biológica.
- Negación de la muerte: la inmortalidad.
- Interpretación social del proceso de muerte.
- Ritos de la muerte, rituales de duelo y rituales funerarios en función de las diferentes culturas.

- Agonía como fenómeno antropológico.

OBJETIVO 2
- Abordar los conflictos que puedan surgir producto de las diferentes creencias y valores socioculturales entre el equipo y el binomio familia-paciente.

CONTENIDOS
- Gestión de conflictos de raíz cultural: etiología, valoración integral y manejo multidimensional.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN. DEFINICIÓN, CONCEPTOS Y ABORDAJE

OBJETIVO 3
- Explorar las creencias y valores espirituales, personales, sociales y culturales sobre la enfermedad, la agonía y la muerte.
- Elaborar evaluaciones adecuadas sobre la importancia global de las creencias espirituales y las prácticas religiosas del paciente en el marco de los Cuidados Paliativos.
- Conocer y utilizar dentro del abordaje terapéutico los principios espirituales del paciente o la familia para ayudar a preservar la esperanza y la búsqueda de sentido.
- Reconocer y responder al distrés espiritual, y saber remitir apropiadamente al profesional adecuado.

CONTENIDOS

- Espiritualidad individual. Necesidad religiosa. Papel que supone la enfermedad y la amenaza vital en relación a la espiritualidad. Sufrimiento y espiritualidad.
- Reconocimiento de la importancia de la esperanza y la habilidad para fomentarla en Cuidados Paliativos.
- Habilidad para obtener información espiritual como parte de la valoración.
- Reconocimiento y abordaje básico del distrés espiritual.
- La visión de las religiones más importantes, en relación a la práctica médica, la enfermedad, la muerte y el duelo y conocimiento de las diferentes religiones y prácticas para fomentar el trabajo del equipo con sus representantes.
- Integración de objetivos del ámbito espiritual en el proceso de manejo del paciente y su entorno.

- Participación del Servicio de Pastoral en el equipo multidisciplinar.
- Derivación a recursos expertos.

ASIGNATURA: CUESTIONES ÉTICAS Y LEGALES DE LA ASISTENCIA

ÉTICA CLÍNICA

OBJETIVO 1
- Conocer las bases conceptuales y prácticas de la ética aplicada a los Cuidados Paliativos.

CONTENIDOS
- Historia de la ética médica y la de enfermería. Desarrollo filosófico y códigos de práctica clínica. Guías deontológicas.
- Análisis crítico de las corrientes actuales de la bioética. Los 4 principios (beneficencia, no maleficencia, justicia y respeto por la autonomía), con atención a competencia, derechos y futilidad.

- Toma de decisiones basada en el respeto de valores del paciente, la familia y el equipo.

OBJETIVO 2
- Ser competente en el manejo y asesoramiento sobre los dilemas éticos altamente complejos relacionados con los cuidados paliativos.

CONTENIDOS

- Reconocimiento, discernimiento y abordaje de las cuestiones éticas más complejas en la práctica clínica de cuidados paliativos y en el trabajo en equipo.
- Responsabilidad en la toma de decisiones (médico, paciente, equipo).
- Información y Confidencialidad. Manejo de la información dentro y fuera del equipo. Casos complejos.
- Competencia en la toma de decisiones particulares. Individuos no autónomos o incompetentes.

- Consentimiento informado. Voluntades anticipadas y testamento vital. Conflicto de intereses entre el enfermo y sus familiares. Casos complejos.
- Inicio/retirada de tratamiento (incluido hidratación/no hidratación).
- Sedación, Doctrina del doble efecto.
- Decisiones de resucitación cardiopulmonar.
- Eutanasia. Suicidio asistido médicamente.
- Asignación de recursos.
- Investigación y ensayos clínicos. Comité ético sobre Investigación y ensayos clínicos.

ASPECTOS LEGALES

OBJETIVOS

- Conocer las leyes que rigen el sistema sanitario y las interacciones entre sus componentes, que conciernan a los cuidados paliativos, dentro de la política sanitaria global del Estado.

- Aplicar apropiadamente la ley y los códigos deontológicos a los cuidados paliativos, brindando una atención integral enmarcada en los principios que recogen las leyes.
- Diligenciar todos aquellos aspectos burocráticos relacionados con los cuidados paliativos detallados en los contenidos de este currículum.
- Capacitar para la búsqueda pertinente de consejo legal.

CONTENIDOS

LEGISLACIÓN CONCERNIENTE A LOS PRINCIPALES ASPECTOS RELACIONADOS CON CUIDADOS PALIATIVOS

- Cuidado al final de la vida.
- Eutanasia y asistencia al suicidio (europea, estatal, comunidad autónoma).
- Conocimiento de las guías y códigos deontológicos de las instituciones médicas respecto a los siguientes:
- Muerte: Definición (incluye muerte cerebral). Certificación de la muerte. Tramitación para los familiares después de la muerte. Papel de las funerarias. Regulación de donaciones, enterramiento y cremación.
- Tratamiento: Tratamiento: definición. Rechazo del tratamiento por parte de los pacientes o las familias Responsabilidad del prescriptor, farmacéutico y enfermera. Control de almacenamiento de medicamentos. Uso de fármacos sin licencia. Retirada y rechazo de tratamiento por parte de pacientes competentes e incompetentes. Doctrina del doble efecto. Obligación de tratar o no tratar. Guías de resucitación.
- Relación médico-paciente: Consentimiento. Pacientes autónomos, no autónomos o parcialmente autónomos. Capacidad/competencia. Delegación de poderes. Voluntades Anticipadas. Recogida, almacenamiento y protección de datos. Acceso del paciente a los datos. Confidencialidad. Maltrato de palabra y obra, homicidio sin premeditación aplicados a la medicina. Custodia/cuidado de menores. Testamento.
- Aplicación sobre supuestos prácticos de la legislación y los códigos concernientes a los principales aspectos relacionados con cuidados paliativos.

Asignaturas del módulo:
Definición y Filosofía de los Cuidados Paliativos
Aspectos socioculturales y espirituales
Cuestiones éticas y legales de la asistencia

Fechas de inicio-fin: 24/11/2016 - 19/01/2017

Horario: Jueves, Viernes
En horario de mañana y tarde

Módulo/Asignatura 2. Aspectos Psicosociales

Número de créditos: 10,00 ECTS

Modalidad de impartición: Semipresencial

Contenido: ASPECTOS PSICOSOCIALES

ASPECTOS PSICOLÓGICOS

OBJETIVOS
- Conocer las bases y adquirir las habilidades básicas de la comunicación, de la relación profesional-paciente y el impacto psicológico que comporta la enfermedad.
- Conseguir el hábito hacia una práctica reflexiva por parte del profesional.
- Profundizar en la valoración y tratamiento del impacto psicológico que comporta la enfermedad, la muerte y el duelo para paciente, su entorno y los propios profesionales.
- Manejar adecuadamente las situaciones difíciles y la gestión de las malas noticias.
- Manejar actitudes y respuestas inapropiadas de los profesionales derivados de la relación profesional-paciente
- Profundizar en el manejo de pacientes y/o familias difíciles/complejas, la gestión de las malas noticias y el impacto psicológico que comporta la enfermedad, la muerte y el duelo.

CONTENIDOS
COMUNICACIÓN CON LA PERSONA ENFERMA Y LA FAMILIA
- El proceso de adaptación psicosocial a la enfermedad en fase terminal.
- Escucha empática, preguntas abiertas, información adecuada.
- Detección aspectos área física, psicológica, social y espiritual.
- Valoración nivel conocimiento enfermedad y pronóstico. Conspiración de silencio.
- Información de forma sensible en el momento preciso y según capacidad.
- Valoración y manejo del miedo. Preguntas difíciles. Introducción a la gestión de las malas noticias.

- Facilitar toma de decisiones, promover autonomía.
- Comunicación basada en la evidencia. Counselling
- Diferentes técnicas de comunicación. Dificultades en la comunicación.
- Problemas comunicación (idioma, hipoacusia, aprendizaje, etc)
- Confidencialidad y necesidad de compartir información.
- Capacidad autocrítica. Práctica reflexiva.

RESPUESTA PSICOLÓGICA DE LA PERSONA ENFERMA Y CUIDADOR ANTE SITUACIÓN TERMINAL Y PÉRDIDA

- Reconocer diferentes reacciones expresadas: miedo, culpa, ansiedad, tristeza, desesperanza.

- Impacto psicológico del dolor y otros síntomas intratables o refractarios.
- Respuesta ante la incertidumbre y pérdida en las diferentes etapas de la enfermedad.
- Demencia o diagnóstico psiquiátrico previo.
- Problemas adicionales derivados y su interferencia en los objetivos del cuidado.
- Importancia de la esperanza ante un objetivo diferente al de la curación.
- Indicación demanda psicólogo, psiquiatra.
- Manejo experto de: angustia y emociones intensas, ansiedad y preocupación, diagnóstico diferencial tristeza y depresión, transferencia, conspiración de silencio o protección informativa, negación, malestar ante duelo, limitaciones personales y del profesional especialista.

- Conocimiento e indicación de las diferentes intervenciones terapéuticas: counselling, terapia conductual, terapia cognitiva, grupos, relajación, hipnosis, visualización, terapia creativa.

- Indicación / demanda de psicólogo o psiquiatra.
- Necesidades especiales de los niños y otros grupos vulnerables (problemas de aprendizaje, etc) ante la enfermedad, la muerte y el duelo. Conceptos avanzados.
- Manejo situaciones violentas, suicidio. Conceptos avanzados.
- Características psicológicas especiales del cuidado en domicilio.

DUELO Y ACOMPAÑAMIENTO
- Impacto epidemiológico del duelo.
- Conocimiento formas habituales de respuesta ante la pérdida. Teorías del proceso de duelo, adaptación a la pérdida y modelo social.
- Soporte individual y familiar.Preparar a cuidadores y niños ante la pérdida.
- Valorar la derivación a otro servicio.
- Organización de los servicios de soporte al duelo a nivel individual o familiar.
- Reconocimiento duelo del staff y equipo y formas de soporte.
- Detección precoz de los factores de riesgo, acciones preventivas y manejo del duelo patológico.

- Anticipación e identificación del duelo patológico.
- Reconocer múltiples pérdidas y su efecto. Soporte individual y familiar.
- Protocolos de derivación a otro servicio ante casos complejos y derivación a otro servicio ante duelos patológicos de las personas implicadas incluyendo el duelo del equipo.

ACTITUDES Y RESPUESTAS DE LOS PROFESIONALES
- Conocimiento valores y creencias personales y su influencia en la práctica.
- Habilidades, limitaciones y dificultades. Tener en cuenta pérdidas propias. Cuándo pedir ayuda.

- Reconocimiento y manejo del impacto psicológico de los cuidados paliativos a nivel personal y en los diferentes miembros del equipo. El Burnt-out o quemamiento profesional.
- Formas de soporte al equipo. Cuidado del equipo.
- Manejo experto de los conflictos derivados de la relación médico paciente/familia: sobreimplicación, identificación personal, proyección, sentimientos negativos, enfrentamiento, demandas desproporcio-nadas que no pueden atenderse, sentimientos de culpa en uno mismo y otros ante deficiencias en el cuidado.

ASPECTOS SOCIALES

OBJETIVOS
- Realizar una exploración integral del entorno familiar: explorar las creencias y valores personales, sociales, y culturales de la familia.

- Evaluar las necesidades físicas, emocionales y económicas de la familia.
- Profundizar en aspectos económicos de soporte al paciente terminal y su entorno familiar.

- Identificar, valorar y describir adecuadamente los diferentes indicadores familiares: de estructura y organización, emocionales y conductuales, relacionales y materiales y prácticos.

- Elaborar un diagnóstico sociofamiliar: Establecer indicadores familiares básicos. Establecer un plan de trabajo en equipo que cubra, con objetivos reales y definidos, las necesidades creadas en la familia por la enfermedad.
- Hacer un seguimiento de los resultados de la intervención del equipo sobre la familia.
- Identificar precozmente los indicadores de alto riesgo de problemática familiar.
- Realizar acciones preventivas de cuidado a la familia según los estadios de la enfermedad.

CONTENIDOS
- Papel del trabajo social.
- La familia como unidad de atención. Rol del enfermo en relación a su familia, trabajo y circunstancia sociocultural. Impacto de la enfermedad en las relaciones interpersonales.
- Creencias y valores personales, sociales y culturales de la familia.
- Valoración del impacto de la enfermedad y expectativas en la familia: Construcción y uso de genogramas. Valoración de la dinámica familiar y las pérdidas en la estructura de la familia. El significado de enfermedad para el paciente y su familia en función de su cultura. Bases de la entrevista familiar. Necesidades físicas, emocionales, económicas y de recursos, culturales y religiosas de la familia. El cuidador principal. Claudicación familiar.

- Indicadores familiares: de estructura y organización, emocionales y conductuales, relacionales y materiales y prácticos. Indicadores de riesgo familiar.
- Conocimiento de subvenciones y beneficios para la persona enferma y su familia. Asesoramiento y valoración financiera. La gestión de los elementos burocráticos en el fallecimiento.

- El voluntariado social en los programas de Cuidados Paliativos.
- Establecimiento de objetivos terapéuticos en equipo. Establecimiento y comunicación de objetivos terapéuticos equipo-familia. Bases de la educación sanitaria a familiares.
- Monitorización de objetivos y de actuación familiar.
- Actuación preventiva en situaciones de riesgo.
- Manejo de situaciones de riesgo familia del entorno familiar en la situación de agonía y ante situación de pérdida.

Asignaturas del módulo:
Aspectos psicológicos y sociales

Fechas de inicio-fin: 26/01/2017 - 20/04/2017

Horario: Jueves, Viernes
En horario de mañana y tarde

Módulo/Asignatura 3. Aspectos Biológicos

Número de créditos: 14,00 ECTS

Modalidad de impartición: Semipresencial

Contenido: ASPECTOS BIOLÓGICOS

ASIGNATURA: CONTROL DE SÍNTOMAS, DOLOR Y DOLOR DIFÍCIL

PRINCIPIOS DEL CONTROL DE SÍNTOMAS

- Valoración de los síntomas (anamnesis y exploración física, escalas de valoración). Impacto emocional, social y espiritual en paciente y cuidadores. Fisiopatología de cada síntoma. Evaluación continua de los síntomas.
- Valoración de los síntomas refractarios (anamnesis y exploración física, escalas de valoración), su fisiopatología, su impacto emocional, social y espiritual en paciente y cuidadores. Concepto de paciente frágil.
- Análisis de las diferentes opciones terapéuticas (fármacos, cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia, hormonoterapia, fisioterapia, intervenciones psicológicas y terapias alternativas).

- Determinación de los roles de los distintos estamentos profesionales en el manejo de síntomas.

- Elección del tratamiento/ no tratamiento adecuado según riesgo/beneficio.
- Manejo de los efectos adversos del tratamiento. Métodos de valoración de la respuesta al tratamiento.
- Indicación de opciones terapéuticas especializadas (fármacos, cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia, hormonoterapia, fisioterapia, intervenciones psicológicas y terapias alternativas).

- Manejo de los síntomas intratables (detección y soporte a paciente y cuidadores).
- Derivación o implicación de otros especialistas si es necesario. Gestión de casos.

DOLOR

- Definición, anatomía y fisiología del dolor. Concepto dolor total, valoración y manejo.

- Clasificación del dolor y principales síndromes dolorosos. Dolor neuropático
- Tratamiento farmacológico del dolor. Escala analgésica de la OMS uso y conocimiento adecuado de los distintos coanalgésicos así como de su toxicidad e interacciones.
- Farmacología de los diferentes opioides. La rotación de opioides.
- Conocimiento de tratamiento no farmacológico del dolor: Intervención oncológica, técnicas anestésicas, cuidados de enfermería y medicina alternativa. Intervenciones psicológicas en el manejo del dolor.
- Dolor difícil, diagnóstico y tratamiento.
- Intervenciones psicológicas en el manejo del dolor.
- Accesibilidad a otras especialidades relacionadas. Clínica del dolor.

TÉCNICAS ANESTÉSICAS ESPECIALIZADAS

- Bloqueos nerviosos más frecuentes y otros procedimientos neuroquirúrgicos.
- Indicación y manejo de los catéteres vía espinal.
- Infusión espinal de analgésicos y otros fármacos.
- Sistemas implantables para la administración de fármacos, reservorios intravenosos, intradurales, bombas de perfusión externas e internas, mecánicas y electrónicas, etc.
- Manejo de la ventilación no invasiva.
- Aplicación de TENS, microcorrientes.

OTROS SÍNTOMAS Y PROBLEMAS CLÍNICOS

SÍNTOMAS DIGESTIVOS

- Xerostomía y otros problemas de la cavidad oral (sialorrea, disgeusia, candidiasis, halitosis). Náuseas y vómitos. Síndrome de atrapamiento gástrico. Estreñimiento. Obstrucción intestinal. Diarrea. Ascitis. Ictericia. Disfagia. Tenesmo. Caquexia/ Anorexia.

SÍNTOMAS RESPIRATORIOS
- Tos. Disnea. Hemoptisis. Hipo. Estertores.

SÍNTOMAS UROGENITALES
- Incontinencia urinaria. Polaquiuria. Disuria. Hematuria. Retención urinaria. Espasticidad del detrusor (vesical). Prurito genital, leucorrea. Disfunciones sexuales. Sondajes.

SÍNTOMAS NEUROLÓGICOS
- Compresión medular. Carcinomatosis meníngea. Convulsiones. Mioclonías. Hipertensión endocraneal. Espasmos-calambres musculares.

SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS
- Insomnio. Ansiedad. Depresión. Agitación terminal. Síndrome confusional agudo. Delirium Dependencia de drogas ya existente. Encefalopatía metabólica.

SÍNTOMAS SISTÉMICOS
- Anemia, plaquetopenia, alteraciones coagulabilidad de la sangre. Astenia, anorexia, caquexia como síndrome. Diaforesis. Olor ofensivo. Fiebre.

PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS
- Úlceras tumorales, por decúbito y vasculares. Prurito. Edema. Linfedema. Xerosis. Ictericia. Fístulas. Heridas abiertas. Infecciones.

ASIGNATURA: CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS Y NO ONCOLÓGICOS

OBJETIVOS
- Aportar los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la adecuada detección y manejo de los problemas clínicos de mayor prevalencia y más paradigmáticos de la práctica de los cuidados pa-liativos.

CONTENIDOS

- Conocimientos básicos de la enfermedad terminal
- Conocimientos básicos de la enfermedad oncológica/hematológica
- Geriatría
- Competencia en procedimientos prácticos
- Farmacología clínica.
- Rehabilitación
- Cuidados del paciente y familia en últimos días / agonía
- Urgencias en medicina paliativa
- Problemas específicos en medicina paliativa
- Enfermedad terminal pediátrica
- Enfermedad neurológica
- Enfermedad cardiopulmonar/ renal/ hepática
- VIH/SIDA
- Planes de cuidado de enfermería al enfermo en situación terminal oncológica y no oncológica (materia específica para diplomados en enfermería)
- Manejo de los problemas clínicos intercurrentes más comunes en medicina paliativa (materia específica para licenciados en medicina)

Asignaturas del módulo:
Cuidados Paliativos Oncológicos y No Oncológicos

Control de síntomas, dolor y dolor difícil

Fechas de inicio-fin: 27/04/2017 - 31/12/2017

Horario: Jueves, Viernes
En horario de mañana y tarde

Módulo/Asignatura 4. Organización de Servicios

Número de créditos: 3,00 ECTS

Modalidad de impartición: Semipresencial

Contenido: ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS

ORGANIZACIÓN

OBJETIVOS
- Conocer los aspectos básicos sobre la organización de las diferentes estructuras relacionadas con los Cuidados Paliativos, la gestión de recursos y la información.
- Conocer la implicación de los aspectos de gestión relacionados con la práctica de los Cuidados Paliativos.
- Saber gestionar las interacciones entre las estructuras organizativas relacionadas con los Cuidados Paliativos y sus recursos en los diferentes ámbitos sanitarios.
- Participar en la redacción de protocolos y guías de práctica.
- Diseñar el plan organizativo y funcional de los recursos de cuidados paliativos, asegurando su gestión financiera, así como de estándares de calidad, indicadores de resultado y rendimiento, monitorización de objetivos de dirección clínica, auditoría.
- Conocer la implicación de aspectos avanzados de gestión relacionados con la práctica de los Cuidados Paliativos.

CONTENIDOS
ESTRUCTURAS ORGANIZATIVAS.
- Organización global del Sistema Nacional de Salud
- Situación actual y organización de las Unidades de Cuidados Paliativos en España: el Plan Nacional de Cuidados Paliativos y los Planes de las Comunidades Autónomas.
- Organización estructural de los diferentes recursos de Cuidados Paliativos a nivel de España y el mundo (hospitalario, sociosanitario, consultas externas, equipos de soporte en domicilio, teleasistencia, etc.). Coordinación entre niveles asistenciales.
- Estructura y rol de: Ministerio de Sanidad. Marco y ejecutiva. Unidades proveedoras. Departamentos autonómicos. Organizaciones Benéficas. Organizaciones No Gubernamentales (ONG). Unidad de cuidados paliativos en centro socio-sanitario. Unidad de cuidados paliativos en hospital de agudos. Equipos de soporte domiciliario. Equipos de soporte hospitalario.

- Humanización y Calidad de la Asistencia en la enfermedad terminal: Criterios para una gestión humanizada de los Servicios de Cuidados Paliativos. Criterios de calidad para un programa de Cuidados Paliativos. Evaluación de servicios.

GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN
- Seguridad de equipos informáticos y sistemas de apoyo.
- Red del Sistema Nacional de Salud y sistemas de comunicación.
- Recogida de los datos de los pacientes.
- Protección de datos (confidencialidad).

GESTIÓN DEL TRABAJO
- Gestión del tiempo.
- Gestión del Personal Administrativo.
- Formular planes de trabajo.
- Establecer y gestionar presupuestos.
- Planificar, implementar y evaluar los cambios.

GESTIÓN FINANCIERA
- Estructuras de fondos públicos.
- Recursos sociales para enfermos en situación terminal.
- Interrelación con los proveedores financieros.
- Familiaridad con los cálculos.

EVALUACIÓN Y MEJORA DE SERVICIOS
- Auditoría clínica, organizativa y multiprofesional.
- Recogida de datos de actividad, incluidos los data sets recomendados por organismos de Cuidados Paliativos, científicos, etc.
- Establecer estándares.
- Métodos de audit de estructura, proceso y resultado.
- Audit interno, externo (EFQM, Joint Comisión, etc).

LIDERAZGO
- Motivación y Dirección de un equipo.
- Estilos de Dirección.
- Establecer objetivos.
- Habilidades de negociación.
- Dirección y Delegación.
- Planificación estratégica a corto y largo plazo.
- Implementación estratégica / Auditoría.

GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS
- Descripción del trabajo y de las habilidades personales necesarias.
- Preselección y entrevista.
- Negociación del contrato.
- Temas legales del empleo.
- Motivar y facilitar el aprendizaje adecuado, valoración del desarrollo y evaluación.
- Habilidades de consejero, asesor.
- Cuando y como aplicar procedimientos disciplinares.
- Igualdad de oportunidades.

GESTIÓN DE UN RECURSO DE CUIDADOS PALIATIVOS.
- Stocks de farmacia y de materiales, presupuestos y normativas sobre drogas controladas.

- Documentación específica.
- Archivos de Historias Clínicas.
- Seguridad e Higiene en el trabajo.
- Seguridad y mantenimiento de equipos.
- Seguridad personal.
- Rol y dirección del Voluntariado.
- Tanatología (certificado defunción, normas incineración, traslados de cadáveres, aspectos prácticos, etc).

GESTIÓN CLÍNICA (Materia específica para Licenciados en Medicina)
- Responsabilidades médicas: objetivos profesionales y de la organización.
- Asegurar la Calidad respecto al servicio y la organización. Guías y Protocolos.
- Supervisión y acreditación de los servicios de Cuidados Paliativos.
- Expectativas de otros niveles asistenciales.
- Indicadores de resultado y rendimiento.
- Gestión del riesgo/beneficio.
- Manejo del bajo rendimiento.

GESTIÓN DE ENFERMERÍA (Materia específica para Diplomados en Enfermería)
- Responsabilidades de enfermería: objetivos profesionales y de la organización.
- El plan de cuidados: metodología de valoración de necesidades, planificación y evaluación de cuidados.
- Historia de enfermería. Informe de alta. La continuidad de los cuidados intra e interniveles.

- Manejo de los programas informáticos de Planes de Cuidados Enfermeros.
- Gestión enfermera y adaptaciones organizativas de las Unidades de Cuidados Paliativos.

- La educación sanitaria de pacientes y familiares.
- Evaluación de la calidad de enfermería. Indicadores de resultado y rendimiento.
- Manejo del bajo rendimiento.

TRABAJO EN EQUIPO

OBJETIVOS
- Obtener habilidades para el trabajo en equipo.
- Conocer la implicación de las dinámicas grupales en el proceso de atención integral al paciente en situación paliativa y optimizar el trabajo del equipo multidisciplinar como recurso del proceso de atención.
- Optimizar el trabajo del equipo multidisciplinar como recurso del proceso de atención.
- Obtener habilidades para la gestión de conflictos en el equipo.
- Conocer las estrategias de prevención, evaluación y manejo del burn-out dentro del equipo.

CONTENIDOS
- El equipo multidisciplinar como unidad de atención integral al paciente en situación paliativa: composición, funciones y organización.
- Bases comunicacionales de la relación interprofesional. La dinámica grupal.
- Las relaciones de liderazgo. Gestión de reuniones, objetivos y procedimientos grupales.

- Teorías del trabajo en equipo, teoría de gestión, psicosocial y psicodinámica. Dinámica del equipo en diferentes momentos evolutivos del mismo.
- La inevitabilidad del conflicto dentro del equipo.
- Burn-out: principios básicos, prevención y detección precoz. Diferentes formas de soporte al equipo.
- Roles y responsabilidades dentro del equipo uniprofesional y multidisciplinar. Naturaleza de los roles en los equipos. Solapamiento de diferentes profesionales. Fronteras competenciales.

- Asimetría en las habilidades de los miembros del equipo, nuevos miembros, coordinación y funcionamiento: Análisis de conflictos. El rol de liderazgo en situaciones de conflicto. Manejo, negociación y resolución de situaciones conflictivas. Gestión de situaciones con profesional enfermo. Manejo del Burn-out individual. Manejo del Burn-out grupal. Diseño de planes y estrategias de soporte al equipo.

- La reunión periódica del equipo multidisciplinar. Gestión de reuniones, objetivos y procedimientos grupales. Negociación y resolución de conflictos.
- Estrategias que facilitan el funcionamiento del trabajo en equipo y aquellas que lo dificultan.

Asignaturas del módulo:
Organización de servicios y trabajo en equipo

Fechas de inicio-fin: 26/10/2017 - 31/12/2017

Horario: Jueves, Viernes
En horario de mañana y tarde

Módulo/Asignatura 5. Formación, Docencia e Investigación

Número de créditos: 6,00 ECTS

Modalidad de impartición: Semipresencial

Contenido: FORMACIÓN, DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

ASIGNATURA: FORMACIÓN Y DOCENCIA

OBJETIVOS
- Dominar los recursos pedagógicos de uso habitual para el diseño y realización de sesiones de formación en cursos básicos e intermedios.
- Preparar y conducir sesiones clínicas
- Realizar correctamente la lectura crítica de artículos científicos
- Realizar de modo experto búsquedas bibliográficas en bases electrónicas.
- Capacitar para el diseño de proyectos formativos.

CONTENIDOS
- Principios del aprendizaje de adultos: estilo personal de aprendizaje y pensamiento.
- Formación continuada: concepto y realización.
- Preparación de sesiones clínicas
- Diseño básico de soportes docentes: indicaciones y bases de su utilización.
- Crítica de la literatura científica.
- Uso experto de instrumentos docentes: prestaciones avanzadas.
- Medicina basada en la evidencia. Búsqueda de información: bases electrónicas, webs. Crítica de la literatura (cualitativa, cuantitativa).
- Técnicas avanzadas de aprendizaje de adultos: Diseño de objetivos docentes. Guías didácticas. Planificación logística. Monitorización y seguimiento de proyectos. Evaluación de las actividades docentes
- Funciones y responsabilidades del profesor y del alumno. Función de supervisión, tutoría, contratos de enseñanza, valoración crítica.

ASIGNATURA: INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

OBJETIVOS
- Conocer las bases conceptuales, la metodología, la sistemática y los procedimientos relacionados con la investigación en medicina y enfermería paliativas.
- Conocer las normas de los comités éticos.

- Diseñar y elaborar un proyecto de investigación. Completar la ejecución del proyecto de investigación. Analizar los resultados y redactar conclusiones.
- Capacitarse para la comunicación científica de las investigaciones.
- Trabajar en grupos cooperativos.
- Conocer las fuentes de financiación para la elaboración de proyectos.

CONTENIDOS
- Bases científicas de la Medicina y de la Enfermería, sus límites, su aplicación en cuidados paliativos. Temas de investigación y tendencias en cuidados paliativos y en disciplinas afines (oncología, unidades del dolor, etc).
- Conocimiento del proceso de investigación. Investigación epidemiológica. Ensayos Clínicos. Investigación cualitativa. Dimensión ética y legal de la investigación: Redacción de protocolos.Guía de buenas prácticas clínicas, declaración de Helsinki y complementarias. Normas de los comités éticos. Información al paciente. Consentimiento informado. Seguridad de los enfermos y medidas a tomar ante efectos secundarios.
- Búsqueda de información: bases electrónicas, webs. Lectura crítica de la literatura (cualitativa y cuantitativa). Formulación de ideas de investigación. Desarrollo de ideas mediante la lectura y otros grupos de investigación con capacidad de investigación.
- Aplicación correcta de los diseños de los estudios: randomizados, controlados uni/multicéntricos.

- Planificación de los análisis estadísticos apropiados a la investigación.
- Los derivados de la ejecución del proyecto: Gestión de datos y análisis de los resultados. Redacción de conclusiones. Comunicación de los resultados de la investigación. Fuentes de financiación de la investigación. Trabajo en grupos cooperativos.
- Aplicación de la evidencia en la atención al paciente.

Asignaturas del módulo:
Formación y docencia
Investigación en Cuidados Paliativos

Fechas de inicio-fin: 05/02/2017 - 07/12/2017

Horario: Jueves, Viernes
En horario de mañana y tarde

Módulo/Asignatura 6. Trabajo Fin de Máster

Número de créditos: 6,00 ECTS

Modalidad de impartición: Semipresencial

Contenido: PROYECTO FINAL DE MASTER

OBJETIVO

- Realizar un trabajo de investigación original en el ámbito de los Cuidados Paliativos.

CONTENIDOS

- La investigación en Cuidados Paliativos: temas prioritarios y metodología.
- Aspectos éticos de la investigación clínica en Cuidados Paliativos.
- Diseño de un proyecto de investigación.
- Realización del proyecto de investigación.

- Redacción de resultados.
- Publicación de los resultados.

Asignaturas del módulo:
Proyecto final

Fechas de inicio-fin: 27/01/2017 - 30/11/2017

Horario:

Módulo/Asignatura 7. Prácticas en Empresa/Institución

Número de créditos: 14,00 ECTS

Modalidad de impartición: Presencial

Contenido: PRÁCTICAS CLÍNICAS
Las prácticas se planificarán personalmente con cada alumno para tener en cuenta su experiencia previa en Cuidados Paliativos y las áreas de mejora de sus competencias profesionales sobre las que le conviene profundizar.
La carga lectiva es de 14 créditos ECTS.
Los alumnos realizarán prácticas clínicas en Unidades de Cuidados Paliativos:
- Unidad de Cuidados Paliativos Hospitalaria.
- Equipo de Soporte Hospitalario/Domiciliario en Cuidados Paliativos.

Una vez realizadas las prácticas en Unidades de Cuidados Paliativos, se podrán ampliar en las siguientes áreas:
- Oncología Médica
- Oncología Radioterápica
- Unidad del Dolor
- Unidad de Geriatría / Centro Sociosanitario
- Programa de Atención Domiciliaria

Asignaturas del módulo:
Prácticas clínicas

Fechas de inicio-fin: 01/02/2017 - 30/11/2017

Horario: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes
En horario de mañana y tarde