# MINDFULNESS, EDUCACIÓN EMOCIONAL Y LENGUAJES ARTÍSTICOS APLICADOS A LA EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES (II EDICIÓN)

| | | |
|---|---|---|
| **Datos básicos del Curso** | Curso Académico | 2017 - 2018 |
| | Nombre del Curso | Mindfulness, Educación Emocional y Lenguajes Artísticos Aplicados a la Expresión de las Emociones (II Edición) |
| | Tipo de Curso | Curso de Extensión Universitaria |
| | Número de horas | 45,00 |
| **Dirección** | Unidad organizadora | Departamento de Educación Artística |
| | Director de los estudios | Dª María Del Mar Galera Núñez |
| **Datos de Matriculación** | Fecha de inicio | 01/02/2018 |
| | Fecha de fin | 20/02/2018 |
| | Precio (euros) | 147,00 (tasas incluidas) |
| **Ampliación de Matrícula** | Fecha de inicio Ampliación | 01/03/2018 |
| | Fecha de fin Ampliación | 20/03/2018 |
| **Impartición** | Fecha de inicio | 05/04/2018 |
| | Fecha de fin | 07/06/2018 |
| | Modalidad | Presencial |
| | Idioma impartición | Español |
| | Lugar de impartición | Aula 3.6 |
| **Información** | Teléfono | 657630685 |
| | Web | |
| | Facebook | |
| | Twitter | |
| | Email | mmgalera@us.es |

# MINDFULNESS, EDUCACIÓN EMOCIONAL Y LENGUAJES ARTÍSTICOS APLICADOS A LA EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES (II EDICIÓN)

## Objetivos del Curso

1) Ofrecer el aprendizaje de la práctica de Mindfulness, a nivel personal y profesional.
2) Potenciar el desarrollo de las competencias personales y sociales a través Mindfulness.
3) Desarrollar habilidades de Resiliencia y Gestión de conflictos en el ámbito educativo a través de Mindfulness.
4) Dotar de herramientas básicas para la toma de conciencia y la expresión emocional a través de diferentes lenguajes artísticos.

## Profesorado

D. José Clares López. Universidad de Sevilla - Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación
Dª. Cristina Domínguez Vázquez. - Transcrea
Dª. María Del Mar Galera Núñez. Universidad de Sevilla - Educación Artística
Dª. Mariló Gascón Aguilar. - Norax Salud y Bienestar
Dª. Elena Guichot Muñoz. Universidad de Sevilla - Didáctica de la Lengua y de la Literatura y Filologías Integradas
Dª. Macarena Navarro Pablo. Universidad de Sevilla - Didáctica de la Lengua y de la Literatura y Filologías Integradas
Dª. Rosa Vives Almansa. Universidad de Sevilla - Educación Artística

## Materias del Curso

Introducción al Mindfulness.
Desarrollo de la Resiliencia a través del Mindfulness.
Lenguajes Artísticos Aplicados a la Expresión de las Emociones.

## Programa

1) MÓDULO 1 MINDFULNESS (9 horas)

Introducción a la práctica de Mindfulness y sus áreas de desarrollo: Atención, Gestión emocional, Desarrollo cognitivo y Compasión.

Desarrollo del cerebro en la infancia y la adolescencia: Integración cerebral a través de Mindfulness, neurobiología cerebral, teoría del apego, auto-regulación, conexión interpersonal.

2) MÓDULO 2 DESARROLLO DE LA RESILIENCIA A TRAVÉS DEL MINDFULNESS (9 horas)

Resiliencia y Gestión de conflictos en el ámbito educativo a través de Mindfulness.

Mindfulness en la familia y la educación

Experiencias personales sobre expresión y comunicación emocional.

3) MÓDULO 3 LENGUAJES ARTÍSTICOS (24 horas)

Lenguaje dramático-corporal

Lenguaje sonoro-musical

Lenguaje audiovisual

Lenguaje verbal

## Horario

MÓDULO DE MINDFULNESS (9 horas):

Jueves 05 Abril de 17.00 a 20.00
Viernes 06 Abril de 17.00 a 20.00
Jueves 12 Abril de 17.00 a 20.00

MÓDULO DE RESILIENCIA (9 horas):

Viernes 13 Abril de 17.00 a 20.00
Jueves 26 de Abril de 17.00 a 20.00
Viernes 27 de Abril de 17.00 a 20.00

MÓDULO DE LENGUAJES EXPRESIVOS (27 horas)

EXPRESIÓN DRÁMATICA-CORPORAL:
Jueves 3 de Mayo de 17.00 a 20.00
Viernes 4 Mayo de 17.00 a 20.00

SONORO-MUSICAL:
Jueves 10 Mayo de 17.00 a 20.00
Viernes 11 de Mayo de 17.00 a 20.00

AUDIOVISUAL:
Jueves 17 Mayo de 17.00 a 20.00
Viernes 18 de Mayo de 17.00 a 20.00

VERBAL:
Jueves 24 Mayo de 17.00 a 20.00
Viernes 25 de Mayo de 17.00 a 20.00
Jueves 7 de Junio de 17.00 a 20.00